

## 餐饮中心各食堂7月8日--7月14日特色菜菜谱

【说明：因市场供应情况变动，少数菜肴品种或价格可能会有变动，以各食堂实际供应品种及价格为准。】

### 丁家桥一食堂

特色菜菜谱:						
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名
酸汤肥牛	香酥鱼排	香酥鸭腿	香辣鸡块	椒盐茄夹	梅干菜扣肉	夫妻肺片
腐乳烧肉	酱鸭腿	肉松土豆泥	番茄牛肉	青椒酿肉	酸汤肉圆	蜜汁叉烧
熏带鱼	丁香排骨	京酱肉丝	炸鲜奶	酸汤肥牛	咖喱鸡块	香辣鸭腿
酸菜鱼	脆皮豆腐	卤猪手	特色熏鱼	杭椒小炒肉	清水肉圆	香辣牛肉
水煮肉片	椒盐带鱼	香辣肉条	夫妻肺片	剁椒金针菇	干锅虾	土豆牛肉
香辣鸭腿	珍珠肉圆	特色熏鱼	椒盐猪手	柠檬鸡排	泡椒鸡块	香菇蒸鸡
孜然鸭腿	蜜汁叉烧	肉松土豆泥	香辣大肉	蜜汁叉烧	腐皮卷肉	爽口木耳
柠檬鸡排	香辣肉条	脆皮豆腐	葱爆鳊鱼	椒麻鱼	红油猪耳	椒盐排骨
卤香菇	瓦块鱼	爆炒腰花	香酥带鱼	酸辣鱼丁		
丁香排骨	蒜泥白切肉	糖醋里脊	酸汤肥牛	孜然猪手		

### 亚青村食堂

特色菜菜谱:						
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名
干煸仔鸡	青椒牛肚	鱼香肉丝	鲢鱼豆腐	鸭丁年	干煸仔鸡	糖醋里脊
爆炒鸭腿	鲜	豆 卤干	鸡	烧	酸汤鸡片	香辣
酸汤小肉圆	酸菜鱼	熏鱼	梅干菜烧肉	香菇	糖醋小排	红烧肉
脆皮豆腐	珍珠	豆腐夹肉	蒸肉	肉 蒸	葱猪	京酱肉丝
糖醋里脊	油锅	年 小肉圆	脆皮鸡腿	水 肉	红油猪耳	酸菜鱼
卷肉	肉松土豆泥	香菇鸡	香辣仔鸡	鱼	香酥鸡	咖喱鸡块
红烧肉	红烧猪手	丁香排骨	红油猪	茄汁鱼骨	糖醋小排	鲜
香 蒸	片鸡	酱鸭	京酱肉丝	糖醋小排	葱猪	烧
蒸肉		辣 鸡	红烧猪手	肉 蒸	鱼香肉丝	爆炒鸭腿
京酱肉丝	豆 卤干	菜 肉丝	卷肉	酸菜鱼		

### 东苑一食堂

特色菜菜谱:						
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名
豆花鱼	糖醋排骨	豆腐烧肉	肉	油爆大虾	腐乳烧肉	豆 鱼
蒸排骨	鸭	鱼	熏鱼	小炒	蒜 金针菇	口水鸡
鲜	鸡片	鸡	香炸		椒盐鸭	红
豆猪耳	京酱肉丝	大 鸡	椒麻鱼排	鸡排	干锅 菇	腐
木 肉	汁茄条	酱香锅	番茄牛肉	香辣腐皮	鸡丁	脆辣鸭腿
	剁椒鱼	夫妻肺片	蒜泥	酸汤肥牛	茄汁鱼条	菇里脊

### 南苑食堂

特色菜菜谱:						
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名
肉松土豆泥	香菇肉丁	珍珠肉圆	皮 豆腐	肉松土豆泥	肉汁	梅菜扣肉
蒜 炒香	肉	肉	酥炸鱼条	剁椒鱼块	梅菜扣肉	鸡
鸡排	白肉丝	鸡	鸡	脆皮豆腐	烧鸭块	锅
肉	大 鸡排	肉蒸白	鸡排	酸汤肥牛	肥 豆腐	腐皮卷肉
肥 豆腐	鸡片	梅菜扣肉	梅菜扣肉	大 鸡排	肉	酥炸鱼排
锅 带鱼	丁烧肉	肉	肉	酱香猪手	鸡片	肉
肉	肥 豆腐	剁椒皮	肉	水煮肉片	肉	肥 豆腐
椒盐猪手	水 鸡	牛	盐水虾	肉	牛	丁香排骨

### 北苑食堂

特色菜菜谱:						
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名
葱油鸡	椒盐鸡	香仔排	豆 酿肉	小酥肉	脆鸡 花	泡菜炒肉
珍珠肉	酱香猪	泡菜炒肉	香辣	豆 酿肉	排	酸菜鱼
色蒸	色蒸	油爆珍珠虾	汁烧虾	酱 鱼	扣肉	白切鸡
酸辣脆肚	爆腰花	色蒸	鸡 肉	扣肉	脆炒 丝	豆腐
夫妻肺片		腿	花菜蒸鸡	辣 鸡	红烧带鱼	酱油鸡
豆 酿肉	香辣	珍珠肉圆	酸辣脆肚	花菜蒸鸡	肉	花菜蒸鸡
	扣肉	酸汤肉片	糖醋小		香菇炒鸡丁	梅菜扣肉
京酱肉丝	酱 鱼	鸡汁小木耳	香仔排	小炒肉	大 鸡	辣 鸡
糖醋里脊	油爆珍珠虾	鸡	鸡	豆腐		
酱油鸡	小酥肉		爆腰花	排		

精品菜菜谱:						
品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名
鱼香排骨	豆腐	片鸭	腿	酸菜猪肚	片 花	汁蒸排骨
椒 花肉	片鸭	夫妻肺片	香脆皮鸡	皮 豆腐	红烧肉	肉油菜
鸡 骨	椒 花肉	鸭腿	蒸肉	椒 花肉	小炒肉	香脆皮鸡
茄汁鱼卷	鱼香茄	虾	香炸豆腐	片鸭	酿青椒	糖醋 菇
葱油鳊鱼	水煮牛肉	片 花	夫妻肺片	肉油菜	咖喱鸡	片 花
酸菜猪肚	肉	椒 花肉	肉油菜	茄汁鱼卷	鸭腿	肉
肉	肉油菜	汁蒸排骨	盐 鸡	香炸豆腐	锅 肉	香炸豆腐
丝	椒盐猪	鸡 骨	糖醋 菇	鸡汁小木耳	大 鸡	茄汁鱼卷
酸菜猪肚	片 花	酸菜猪肚	豆腐	虾		
小炒肉	盐 鸡	腿	茄汁鱼卷	片 花		

### 浦江一食堂

特色菜菜谱:						
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名
青椒酿肉	鸡	脆皮豆腐	糖醋排骨	糖醋排骨	鲜鸡圆	香辣
葱爆 鱼花	辣 鸡	香炸	红烧肉	瓦块鱼	肉	红烧
水 鸡	口 肉片	干锅花菜	口水鸡	青椒鸭	菜 锅肉	杭椒肉片
孜然鸭腿	酸汤	菜 丝鸡	香菇炒青菜	酱爆鸭丝	青椒鸡	椒盐虾
	鸡片	菜干	炒	香酥大排	卤豆腐	酱鸭

### 民族食堂

特色菜菜谱:						
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名
香辣鸡腿	鱼块	金丝鸡	鸡腿	大	鱼块	孜然鸡排

### 西苑食堂

特色菜菜谱:						
品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名
大	肥	香 青菜	香菇肉	金 酸菜鸡	酸汤牛肉	金 椒鸡
豆	牛肉大	鸡丝	金针菇	酸汤	金柠檬鱼	鸡
	鲜	菇肉酱	水煮肉片	酸汤肥牛	酸菜 鱼	酸汤
肥牛 锅	花肉 锅	鸡肉	木 排骨	特酱香 鱼	排骨 炒	腿
椒猪排	排骨鱼	皮 肉丝	麻辣大虾	排骨	金 鸡	锅红烧肉
鸡块咖喱	咖喱	牛肉 鱼	酱香猪	锅牛肉	锅	牛肉 丝汤
红烧牛肉	酸汤肥牛汤	金柠檬鸡	酸辣鱼	金鸡	鸡丁	干煸 豆
锅大	腿	酸汤酱香 鱼	麻辣	腿炒	菇肉片	椒盐大虾
鸡块	豆 鱼	鲜水	锅鸡	花鸡片	干锅土豆片	糖醋 鱼
糖醋小排	酸汤小肉圆	香牛肉	酱鸭	麻辣香锅	菜	红烧鱼
花鸡	锅排骨	金 红烧肉	酸汤	干锅 菜	烧肉	水煮牛

### 笨笨熊餐厅

特色菜菜谱:						
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名
鱼香肉丝	鸡 片汤	糖醋带鱼	红烧鸡腿	土豆牛肉	鸡肉	花鸡
椒鸡块	蒜香排骨	辣 鸡丁	红烧大排	小炒肉	肉炒	茄汁鱼条
豆 烧鸡	辣 鸡丁	红烧鸡块	椒鸡块	红烧鸡腿	牛肉	脆皮鸡块
鸡丁	酸菜鱼		红烧	鸡块	椒麻鸡	酸汤肥牛
烧肉	爆鸡丁	豆 炒肉丝	卤鸭	麻辣香锅	香菇烧鸡	
酸汤肥牛	麻辣香锅	红烧鸡块	鸡块	小排年	鲜	干锅 豆腐
蒜香排骨	鸡丝	红烧肉	蒜香排骨	木 肉	蒸排骨	糖醋里脊
鲜	香辣鸡腿	红烧	剁椒鱼	小排年	珍珠肉圆	鱼香肉丝
肉松	水鸭	椒鸡块	红烧鸭腿	蒜香排骨	糖醋带鱼	椒鸡块
干锅 豆腐	酱骨		小炒肉		辣 鸡丁	红烧肉
香 鸡	土豆牛肉	牛肉	香酥肉	酸菜鱼	香	
小排年	鲜	酸汤肥牛	香酥肉	椒鸡排	青蒜肉片	
爆鸡丁	小炒肉	花鸡	红烧大排	鱼香肉丝	鸡	
干锅花菜	香辣干锅鸡	椒炒	酸汤肥牛	红烧大排		
鸡	鸡 炒	香辣熏带鱼				
花肉	木 肉	香菇菜				
		糖醋里脊				

### 浦江二食堂

特色菜菜谱:						
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名
鸭	鸭	鸭	鸭	鸭	鸭	鸭
特色	手 皮	特色	手 皮	特色	手 皮	特色
	香肥	豆烧茄	香肥	香肥	豆烧茄	豆烧茄
					猪手	猪手
烧汁肥牛	烧汁肥牛	烧汁肥牛	鸡	鸡	肉 仔	肉 仔
鸭 排骨	鸭 排骨	鸭 排骨	鸭 排骨	鸭 排骨	菇 炒	干 炒
肉片	烧汁虾	肉片	烧汁虾	烧汁虾	红烧牛肉 仔	红烧牛肉 仔
酸菜 锅鱼	酸菜鱼	酸菜鱼	酸菜 锅鱼	酸菜鱼	酸汤肥 酸汤锅	酸汤肥 酸汤锅
咖喱鸡排	咖喱猪排	咖喱鸡排	咖喱猪排	肉 仔	金 酸菜 锅	金 酸菜 锅
酱香	糖醋排骨	酱香	酱香	梅菜扣肉	酸菜牛 酸汤锅	酸菜牛 酸汤锅
红烧大排	酸汤肥 酸汤锅	红烧大排	酸汤肥 酸汤锅	红烧大排		
锅	锅	锅	锅	锅		
酸菜牛 酸汤锅	酸菜牛 酸汤锅	酸菜牛 酸汤锅	酸菜牛 酸汤锅	酸菜牛 酸汤锅		
麻辣牛肉	麻辣牛肉	酸汤肥牛	酸汤肥牛	酸菜鱼		